

## IMUPRO MOGELIJKHEDEN



**ImuPro** is een concept dat een geavanceerde en betrouwbare bloedanalyse voor IgG-voedselallergiën combineert met unieke rapportage en persoonlijke richtlijnen na de test.

**ImuPro Screen** biedt een individuele analyse van **22 voedingsmiddelen**. Het is een toegankelijke en goedkope methode om er snel achter te komen of er mogelijk een IgG-voedselallergie aanwezig is.

**ImuPro Screen+** biedt een individuele analyse van **44 voedingsmiddelen**, zoals melkproducten, granen en kippenei.

**ImuPro Basic** test **90 meest belangrijke voedingsmiddelen**. In aanvulling op het duidelijk en uitgebreid rapport ontvang je een gepersonaliseerde voedingsgids, die individuele aanbevelingen biedt voor jouw ImuPro voedingspatroon.

**ImuPro Complete** test **270 voedingsmiddelen en additieven** (inclusief de 90 voedingsmiddelen uit de ImuPro Basic). Je ontvangt een duidelijk en uitgebreid rapport en een gepersonaliseerde voedingsgids. Daarnaast ontvang je een receptenboek, speciaal afgestemd op je persoonlijke resultaten.

Voor meer informatie over de geteste voedingsmiddelen zie [www.imupro.com](http://www.imupro.com).

## MOGELIJKE SYMPTOMEN VAN EEN IgG-VOEDSELALLERGIE



### GASTRO-INTESTINAAL

- Constipatie/Diarree
- Ziekte van Crohn
- Prikkelbare Darm Syndroom (PDS)
- Misselijkheid

### CHRONISCHE PIJNEN

- Hoofdpijn
- Migraine
- Fibromyalgie

### OVERGEWICHT

- Chronische gewichtsproblemen
- Obesitas

### HUDPROBLEMEN

- Constitutioneel eczeem-achtige huidproblemen
- Eczeem
- Psoriasis

JUISTE VOEDING.  
BETERE GEZONDHEID.



20210608\_IP-Patient-Flyer

**ImuXPro**  
Right Food. Better Health.

T: +31 (0)40 311 4997

info@lhmdiagnostiek.nl  
www.lhmdiagnostiek.nl

LHM Diagnostiek  
Esp 220  
5633 AC Eindhoven  
Nederland

JOUW BOUWSTENEN VOOR  
EEN BETERE GEZONDHEID



# IMUPRO EN VERTRAAGDE VOEDSELALLERGIE



ImuPro is een concept dat een geavanceerde en betrouwbare bloedanalyse voor IgG-voedselallergiën combineert met unieke rapportage en persoonlijke richtlijnen na de test.

## Wat is een IgG-voedselallergie?

Bij IgG-voedselallergiën (ook wel Type-III voedselallergie genoemd) reageert het immuunsysteem op onschadelijke voedselallergenen en produceert het specifieke IgG-antilichamen. Deze antilichamen kunnen ontstekingsreacties veroorzaken die kunnen leiden tot diverse chronische klachten. Kenmerkend is dat symptomen vertraagd optreden. De testen van ImuPro zijn ontwikkeld om deze IgG-antilichamen aan te tonen. Met de testresultaten kom je erachter of een vertraagde voedselallergie mogelijk de oorzaak is van de chronische klachten. Ondanks dat je “gezonde” voeding eet kunnen type-III voedselallergiën aanleiding geven tot laaggradige ontstekingen die weer de oorzaak kunnen zijn van verschillende gezondheidsproblemen, zoals:

- Migraine
- Prikkelbare Darm Syndroom (PDS)
- Ziekte van Crohn
- Overgewicht
- Huidproblemen

# HET IMUPRO CONCEPT – DIAGNOSTIEK EN RICHTLIJNEN

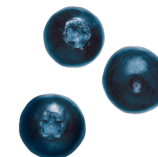


Met ImuPro kom je erachter of **verhoogde IgG-antilichamen** tegen specifieke voedingsmiddelen mogelijk de oorzaak van je klachten zijn.

Samen met de testresultaten krijg je uitgebreide voedingsrichtlijnen die duidelijk uitleg geven hoe je de richtlijnen kunt implementeren in je leefstijl.

## Belangrijk:

Een **IgG-voedselallergie mag niet verward worden met een klassieke voedselallergie (type-I)**. Bij een klassieke type-I allergie produceert je lichaam **IgE-antilichamen**. Deze antilichamen zorgen voor een onmiddellijke allergische reactie. ImuPro test niet op IgE-voedselallergiën.



De voedingsrichtlijnen bevatten 3 belangrijke bouwstenen:

## 1. Eliminatiefase

Tijdens de eliminatiefase mag je alle voeding zonder verhoogde niveau's met IgG-antilichamen eten in een rotatieplan van **4-dagen**. Dit helpt bij het voorkomen van de ontwikkeling van nieuwe vertraagde voedselallergiën. Tijdens deze fase moet alle voeding met verhoogde niveau's van IgG-antilichamen vermeden worden. Door deze te vermijden kan het ontstekingsproces verminderen of zelfs helemaal stoppen.

## 2. Provocatiefase

Na de eliminatiefase begin je met een **provocatiefase** waarin de vermeding voeding één voor één wordt geïntroduceerd en geprovoceerd. De provocatiefase helpt om je persoonlijke **trigger foods** te vinden. Er mag maar één nieuw voedingsmiddel per keer geïntroduceerd worden om erachter te komen of dit voedingsmiddel verantwoordelijk kan zijn voor je klachten.

## 3. Stabilisatiefase

Tijdens de stabilisatiefase moeten de trigger foods minstens een jaar vermeden worden, zodat de IgG-antilichamen af kunnen nemen en **het lichaam zich kan herstellen**. Hierna start je opnieuw een provocatiefase. Het kan zijn dat je een of twee voedingsmiddelen voor altijd zal moeten vermijden.

