

ImuPro Voorbeeldrapport

Uw persoonlijke ImuPro Screen Plus rapport

Testnummer: 366518

Geachte ImuPro Voorbeeldrapport,

Samen met deze brief ontvangt u het ImuPro resultaat van uw persoonlijke IgG voedingsintolerantie test. Dit rapport laat in één oogopslag het resultaat van alle geteste voedingsmiddelen zien.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed getest op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als de waardes van de IgG antistoffen hoog zijn, kan dit betekenen dat u een aan voedingsintolerantie type III gerelateerde chronische ontsteking heeft.

Uw individuele ImuPro resultaat zal u helpen om uit te vinden welke voeding goed voor u is en wat uw individuele "trigger voeding" is. Door de voeding die bij u problemen veroorzaakt te vermijden, kunnen ontstekingsreacties verminderen of zelfs stoppen en kan uw lichaam herstellen. Deze informatie kan u en uw behandelaar helpen om te bepalen of er een verdere uitgebreide ImuPro test aan te raden is, waardoor u uitgebreidere persoonlijke voedingsrichtlijnen ontvangt.

ImuPro wijst de weg naar een voor u goede voeding. Het is uw route naar een betere gezondheid.

Belangrijk: Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Indien u vragen heeft over uw ImuPro resultaat of over voedingsintolerantie type III, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro Team

Individueel laboratoriumresultaat

ImuPro Screen Plus

	Score	Aantal voedselallergenen
Specifieke IgG antistoffen	■ niet verhoogd	38
	■ verhoogd	6
	■ Zeer verhoogd	0
Totaal	6 van de 44 geteste allergenen	

Belangrijk:

Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc.

ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.

Laboratorium:

CTL & Ortholabor GmbH
Anemonenweg 3a
26160 Bad Zwischenahn
Germany

Afzender:

LHM Diagnostiek
Esp 220
5633 AC Eindhoven

monstertype	Serum
testnummer	366518
onderzoekingsmethode	Enzyme-immunoassay (ELISA)
datum rapport	25-9-2023
rapport geautoriseerd door	Uwe David, Allergoloog

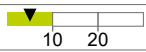
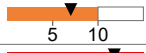

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Om uw bevindingen te lezen

Opmerkingen over uw laboratoriumresultaten

In lijst 1 staan de meetresultaten van de geteste voedingsmiddelen. De waarde in de kolom $\mu\text{g/ml}$ geeft de gemeten concentratie van IgG-antilichamen aan. Het staafdiagram geeft de reactiesterkte in drie klassen weer. Uw persoonlijke meetwaarde wordt weergegeven door de zwarte indicator boven de gekleurde balk.

	$\mu\text{g/ml}$ IgG	Score
Voedingsmiddelen 1	5	 10 20
Voedingsmiddelen 2	7	 5 10
Voedingsmiddelen 3	77	 22 50

De twee getallen onder het staafdiagram zijn de drempelwaarden tussen de drie reactieklassen. Het eerste getal beschrijft de analytische cut-off, d.w.z. de concentratie waarboven we spreken van "verhoogde" IgG-antilichamen. Het tweede getal is de drempelwaarde waarboven de reactieklasse als "sterk verhoogd" wordt aangeduid.

De **groene** zone: Er zijn geen verhoogde IgG antilichamen.

De **oranje** zone: IgG-antilichamen werden gemeten in de "verhoogde" reactieklasse.

De **rode** zone: IgG-antilichamen werden gemeten in de "sterk verhoogde" reactieklasse.

Lijst 1 - Individueel laboratoriumresultaat

ImuPro Screen Plus

	µg/ml IgG	Score	Aanvullende uitsluitingen		µg/ml IgG	Score	Aanvullende uitsluitingen
Granen die gluten bevatten				Vlees			
Gerst*	< 2,5	4,8 9,6		Kip	2,5	13,1 26,1	
Gluten	19,2	16,2 31		Rundvlees	3,2	22,2 44,7	
Rogge*	3,6	14,3 21,8		Varkensvlees	7,2	15,2 30,4	
Spelt*	5,3	9,9 21,9		Eieren			
Tarwe*	5,2	12 24,4		Kippenei volledig	12,2	19,6 45,5	
Granen zonder gluten en alternatieven				Noten en zaden			
Haver	3,1	15,8 24		Amandelen	2,7	37,8 72,8	
Melkproducten				Hazelnot			
Geitenmelk, -kaas	10,4	28,3 54		Lijnzaad	2,6	16,4 26,7	
Kaasstremsel (koe)	4,0	11,5 21,3		Maanzaad	14,0	15,4 23,5	
Koemelk	14,5	13,1 40,4		Pinda / Aardnoot	3,3	24,5 36	
Schapenmelk, -kaas	7,3	19,5 46,3		Pistachenoot	4,5	27 45,5	
Zure melkproducten	11,0	19,1 50		Zonnebloempitten	4,0	33,3 54,7	
Fruit				Kruiden en specerijen			
Ananas	7,9	30,4 48,2		Kerrie	8,1	12,1 24,2	
Framboos	7,6	18,7 37,4		Knoflook	3,1	23,8 35,8	
Kers	< 2,5	16,9 23,8		Mierikswortel	< 2,5	16,9 23,7	
Watermeloen	< 2,5	20,9 41,8		Mosterdzaad	< 2,5	12,4 24,8	
Groenten				Vis en zeevruchten			
Broccoli	2,5	20 39,9		Kabeljauw	< 2,5	8,2 16,4	
Knolselderij	< 2,5	12,4 24,8		Rivierkreeft	< 2,5	6,7 13,4	
Komkommer / augurk	< 2,5	5,6 11,3		Theeën, koffie and tannine			
Paprika	< 2,5	23,7 38,7		Koffie	3,6	9,6 14,6	
Rode kool	< 2,5	11,1 22,2		Gist			
Sojaboon	< 2,5	10,2 20,4		Gist	3,5	8,8 17,7	
Tomaat	6,0	17,7 35,4		Zoetstoffen			
Wortels	5,0	18,4 36,7		Honingmengsel	3,3	17,3 34,5	
Paddenstoelen							
Oesterzwam	4,6	17,5 35					

* Dit soort graan bevat normaliter gluten. Aangezien de gemeten waarde voor gluten de limiet overschrijdt, is het graan uitgesloten van de lijst van toegestane levensmiddelen. Het mag alleen worden geconsumeerd in de vorm van "gecertificeerd glutenvrije" producten. Om technische redenen moeten de IgG-antilichamen tegen gluten en andere soortspecifieke graanantigenen afzonderlijk worden gemeten.

Lijst 2 - Toegestane en te vermijden voedingsmiddelen

Toegestaan voedingsmiddel					
Amandelen	Hazelnoot	Kippenei volledig	Mierikswortel	Rode kool	Wortels
Ananas	Honingmengsel	Knoflook	Mosterdzaad	Rundvlees	Zonnebloempitten
Broccoli	Kaasstremsel (koe)	Knolselderij	Oesterzwam	Schapevlees, -kaas	Zure melkproducten
Framboos	Kabeljauw	Koffie	Paprika	Sojaboon	
Geitenmelk, -kaas	Kerrie	Komkommer / augurk	Pinda / Aardnoot	Tomaat	
Gist	Kers	Lijnzaad	Pistachenoot	Varkensvlees	
Haver	Kip	Maanzaad	Rivierkreeft	Watermeloen	

Voedingsmiddelen met reactiekracht 1: te vermijden gedurende ten minste 5 weken					
Gerst	Gluten	Koemelk	Rogge	Spelt	Tarwe

Voedingsmiddelen met reactiekracht 2: te vermijden gedurende ten minste 5 weken					
Geen voedingsmiddelen in deze categorie					

Voedingsmiddelen die extra zijn uitgesloten van uw dieetplan					
Geen voedingsmiddelen in deze categorie					

Algemene aanbevelingen

ImuPro Compleet: Uw ImuPro Screen Plus-rapport laat zien dat er verhoogde waarden van IgG antilichamen tegen verschillende voedingsmiddelen zijn. Voor een uitgebreider beeld van uw vermeende immuunreacties tegen voedingsallergenen, raden we u aan om de uitgebreide test van 270 voedingsallergenen uit te voeren met ImuPro Compleet.

Gebaseerd op de resultaten kan uw voedingspatroon selectief worden aangepast. U ontvangt een uitgebreid duidelijk rapport en persoonlijke richtlijnen die u begeleiden in de verandering van uw voedingspatroon.

Diagnostiek van de darmflora: IgG-gerelateerde voedselallergie wordt vaak getriggerd of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Darmonderzoek met navolgend herstel van de darmflora (darmreiniging) is daarom essentieel. Het kan dus van toegevoegde waarde zijn om de samenstelling van uw darmflora en de functionaliteit van uw darmwand te analyseren door middel van een speciale analyse van de ontlasting. Raadpleeg a.u.b. uw arts of behandelaar.

Gluten: Verhoogde waarden van IgG tegen gluten zijn aangetoond.

Verhoogde waarden van IgG antistoffen tegen gluten kunnen een indicatie zijn voor de auto immuunziekte "Coeliakie". Er zal moeten worden uitgesloten dat de reactie tegen gluten wordt veroorzaakt door Coeliakie. Om dit klinisch beeld duidelijk te krijgen raden we de volgende testen aan: Anti-gliadine IgG, Anti-gliadine IgA, Anti- transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA.

Als Coeliakie is uitgesloten, kan het zijn dat u lijdt aan Non Coeliac Gluten Sensitivity (NCGS) waardoor u gluten toch zult moeten uitsluiten van uw dieet.

Overgevoeligheid voor gluten leidt niet alleen tot ontstekingen in de darm maar wordt er ook van verdacht dat het actief de darmdoorlaatbaarheid verhoogd. Dit kan weer leiden tot tekorten zoals ijzer, vitamine D, foliumzuur en zelfs tot nadelige reacties en aandoeningen buiten de darm.

Notitie over haver: Haver is van nature glutenvrij. Aangezien haver echter gewoonlijk in de nabijheid van andere granen wordt geteeld en in dezelfde installaties wordt verwerkt, kan verontreiniging met gluten in het algemeen niet worden uitgesloten. Aangezien uw testresultaat geen IgG-reactie op haver aantoonde, maar gluten een verhoogde IgG-waarde hebben, dient u erop te letten alleen haver te consumeren die uitdrukkelijk als "glutenvrij" wordt geëtiketteerd. Er zijn nu producten verkrijgbaar die deze eigenschap garanderen.

Andere oorzaken: Naast een vertraagde IgG voedingsallergie kan er sprake zijn van een niet-immuunrelateerde spijsverteringsaandoening of van slechte benutting van voedingsstoffen. De oorzaak hiervoor kan divers zijn. Bespreek dit met uw behandelende arts of gezondheidsdeskundige. Mogelijke oorzaken kunnen een verminderde afbraak van koolhydraten (bijv. lactose, fructose) door een enzymdeficiëntie of een inadequate activiteit van de pancreas en daardoor een gebrekkige afscheiding van spijsverteringsenzymen zijn.

Verder kunnen inwendige schimmelinfecties, parasieten of een beschadigde darmwand een rol spelen. Indien de aanpassingen in uw dieet in overeenstemming met de ImuPro geen verbetering opleveren, is er verder diagnostisch onderzoek nodig.