

MEET

LHM DIAGNOSTIEK

Specialistische concepten

Exclusieve rechten op kerntesten

Leefstijl- en preventiegericht

Voor al uw onderzoeken

Werkt volgens ISO17025 norm

Kundig en gekwalificeerd personeel

Laagdrempelig

Snelle service



TABLE *of* CONTENTS

Over het laboratorium

Kern onderzoeken

Het portfolio

Hoe werken wij?





OVER ONS *hello!*

LHM Diagnostiek is hét gespecialiseerde laboratorium voor onderzoeken die te maken hebben met leefstijl.

Door te focussen op **leefstijlverandering** zijn we van mening dat we **preventief** handelen en hierdoor de druk op de zorgsector kunnen verlagen.

Daarnaast bieden wij **gepersonaliseerde adviezen** op basis van voeding, beweging en stress. Op deze manier sluiten wij op een goede manier aan bij de leefstijlgeneeskunde.

Wij werken volgens de richtlijnen van de **EN/ISO17025 norm**. Zo garanderen wij constante betrouwbaarheid van onze resultaten.



BETROKKENHEID

innovatie

Innovaties in de zorg, wetenschappelijke onderbouwing en educatie staat hoog in het vaandel. Wij vinden het belangrijk dat de gepersonaliseerde adviezen en resultaten betrouwbaar en goed onderbouwd zijn. Ook proberen we zelf zo veel mogelijk deel te nemen aan innovatie platformen om leefstijl onder de aandacht te brengen.



Zo zijn we lid van de Personalised Nutrition Community bij FoodValleyNL en hebben we de publieksprijs (2023) gewonnen met de ImuPro bij het Instituut voor Briljante Mislukkingen.

Daarnaast hebben we alle wetenschappelijke studies gepubliceerd op onze website en organiseren we regelmatig webinars in samenwerking met onze aangesloten BIG-geregistreeerde arts en externe adviseurs. Wilt u webinars terugkijken? Laat het ons dan weten!



ONZE KERNONDERZOEKEN

concepten



ImuPro IgG-voedselallergie:

Dit is een ELISA test voor de detectie van IgG-antilichamen (IgG1-4) tegen 'whole foods'. Deze IgG-antilichamen kunnen een laaggradige ontsteking veroorzaken en leiden tot vage chronische klachten. Dit staat ook in relatie met een verstoorde darmmicrobioom en hyperpermeabele darmwand.

ImuPro is een compleet voedingsconcept dat al ruim 20 jaar op de markt is met de nodige wetenschappelijke onderbouwing en klinische studies. Het rapport bestaat uit de resultaten in voedingsreacties en een persoonlijke voedingsgids voor het eliminatie en provocatie dieet. Bij de ImuPro Complete worden ook recepten gecommuniceerd.

De fabrikant van de test is als een van de eerste aanbieders CE-IVDR, dit betekent dat de analyse wetenschappelijk geaccepteerd is en aan de hoogste kwaliteitstandaarden voldoet.

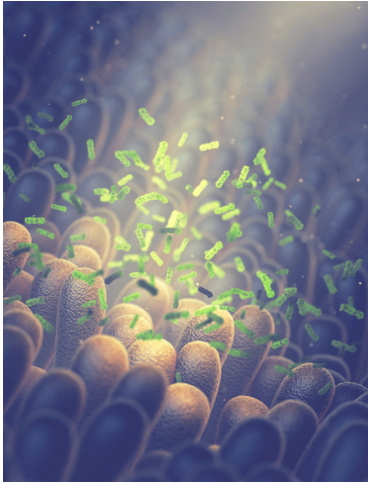
Wij bieden deze test in verschillende vormen aan

- ImuPro Screen Plus (44 voedingsmiddelen)
- ImuPro Basic (90 voedingsmiddelen)
- ImuPro Vegetarisch (90 vegetarische voedingsmiddelen)
- ImuPro Complete (269 voedingsmiddelen en candida)

De analyse kan worden uitgevoerd op intraveneus bloed, maar ook op een vingerprik waarbij bloed wordt verzameld op een kaartje. Deze vingerprikkaartjes zijn 2 weken stabiel en de methode is technisch gevalideerd in ons laboratorium. Bij een intraveneuze afname is het mogelijk om binnen 3 maanden een upgrade aan te vragen van de ImuPro Basic naar de ImuPro Complete, mits er voldoende serum aanwezig is in het laboratorium dat gebruikt is voor de ImuPro Basic.

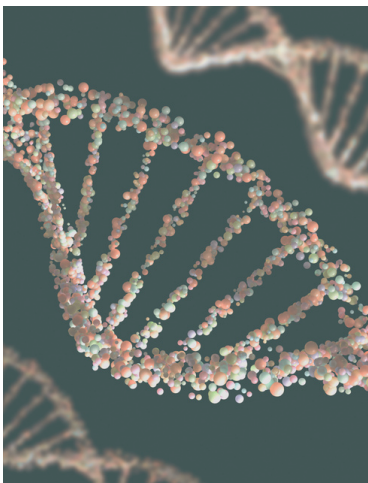
ONZE KERNONDERZOEKEN

concepten



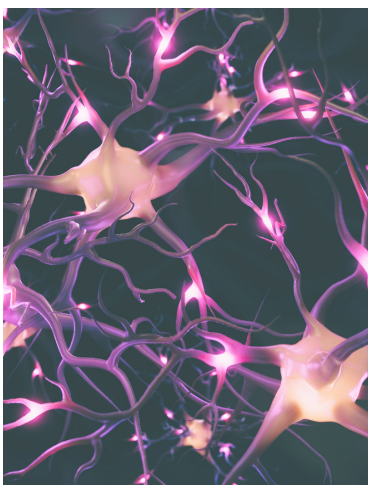
Darmmicrobioom test:

Dit is een unieke test om de darmflora in kaart te brengen. Vaak worden bij darmmicrobioom testen waarbij PCR-technieken gebruik wordt alleen aantallen van de bacteriën in kaart gebracht, ook is het detectie percentage kleiner. Met de FISH methode die gebruikt wordt in onze unieke test worden niet alleen aantallen van de bacteriegroepen in kaart gebracht, maar wordt ook de microbiële activiteit gemeten. Daarbij wordt ook de status van dysbiose bepaald. Zo krijgt de interpretatie van de darmflora een andere invalshoek. Deze test wordt vaak gecombineerd met de ImuPro analyse.



DNA Metabolisme test (MetaCheck)

Dit is een genetische test waarbij er aan de hand van variaties in het DNA van een client bepaald wordt welke verhouding macronutriënten hij/zij het beste kan nuttigen voor een optimale vertering waarbij macronutriënten worden omgezet in energie. Tevens wordt ook aan de hand van het DNA bepaald met welk type sport (duur of kracht) hij/zij het meeste energie kan verbranden. Deze 'once in a lifetime' test biedt een handvat om meer energie te verkrijgen en gezond gewicht te verliezen. Het afnamemateriaal is een swab van wangslijmvlies.



Stress/burn-out test (NeuroSpot)

Dit is een test op speeksel en urine waarbij neurotransmitters en hormonen (cortisol, DHEA, adrenaline, noradrenaline, serotonine) worden gemeten. De methode is uniek in het feit dat alle parameters samen als een helicopterview dienen om iemand zijn stressprofiel te bepalen. Zo kan chronische stress of zelf een burn-out worden gemeten of voorkomen.

Alle kernonderzoeken zijn concepten waarbij de rapportage niet alleen resultaten bevat maar ook compleet gepersonaliseerde adviezen. Hierdoor heeft u als behandelaar een houvast o uw persoonlijke aanpak op af te stemmen.

ONS VOLLEDIGE PORTEFOLIO

Testen

ImuPro Screen plus (44)
ImuPro Basic (90)
ImuPro Vegetarisch (90)
ImuPro Complete (270)
MetaCheck
NeuroSpot Basis
NeuroSpot Plus
Darmmicrobioom test
Darmmicrobioom test + histamine
Dysbiose pakket
SIBO
Schimmel/gisten
Parasieten
Infectie veroorzakende bacteriën
MELISA zware metalen
Glyfosaat
MycoTox (toxines)
Organische zuren test (OAT)
Coeliakie pakket
Vitamine D-pakket
Vitamine pakket-1
Vitamine pakket-2
Vitamine pakket-3
Mineralen pakket-1
Mineralen pakket-2
Mineralen pakket-3
Vetstofwisselingpakket-1
Vetstofwisselingpakket-2 (Liposcan)
Hematologie pakket
Schilddklier pakket-1
Schilddklier pakket-2
Lever/Nier pakket
Glucose Screening
TSH
FT4
FT3
T4
T3
Anti-TPO
Anti-Tg
Co-enzym Q10
Carnitine
ox-LDL antistoffen
Omega-3 index
Vetzuurprofiel

Vitamine A
Vitamine B1
Vitamine B2
Vitamine B3
Vitamine B6
Foliumzuur
Vitamine B12
Vitamine B12 actief
Methylmalonzuur
Vitamine D (25-OH)
Vitamine D (1,25-OH)
Vitamine E
Vitamine K1
HbA1c
Glucose
Insuline nuchter
Bloedbeeld
IJzer
Ferritine
Transferrine
Eiwitelectrophorese
CRP-HS
CRP
Calprotectine
DAO
Genetische DAO
Urine profiel metalen P1
Haar profiel metalen P9
Oestradiol
LH
Prolactine
FSH
DHEA-S
Leptine
Gastrine
Progesteron
Testosteron
Testosteron vrij/SHBG/index
Pregnenolon-sulfaat
Lipase
Parathormoon
IgE-totaal
IgE-specifiek
IgE-inhalatiemix
IgE-voedingsmix

IgE-panel klein
IgG-totaal
IgA-totaal
anti-tTG IgA
anti-tTG IgG
Gliadine IgA
Gliadine IgG
Anti-gliadine
UriPep
Cortisol dagprofiel
Cortisol + DHEA dagprofiel
Cortisol serum
Reuma factor
Anti-CCP
Homocysteïne
PSA (vrij)
CEA
MTHFR
COMT
EBV IgG
EBV IgM
Genetische intolerantie
Oestrogeen metabolieten
Histamine metabolieten
Mangaan in RBC
Magnesium in RBC
Zink in RBC
Zink in serum
Calcium
Magnesium
Koper
Zonuline
CA15.3
CA125
Bezinkingssnelheid
ANA
Antistof intrinsieke factor
Antistof pariëtele cellen
Amylase
APO A1
APO B
C-peptide

Mist u iets in ons portfolio of wilt u pakketten zelf samenstellen? Laat het ons dan weten!

HOE WERKEN WIJ?

Procedure



01. VRAAG AFNAMESETS OP

Wij sturen kosteloos afnamesets die u nodig heeft voor uw cliënten naar uw praktijk op. Graag ontvangen we een mailtje met daarin:

- Welke testen
- Welk materiaal (intraveneus of vingerprik bijvoorbeeld)
- Hoeveelheid
- Met of zonder laboratoriumformulier
- Verzendadres

Wilt u liever dat de set direct naar de cliënt gaat? Dat is bij ons ook mogelijk. Graag ontvangen we dan een mailtje met daarin:

- Een digitaal ingevuld laboratoriumformulier
- Welk materiaal
- Verzendadres

02. RETOURNEREN NAAR HET LAB

Wij werken met een antwoordnummer. Hierdoor is de retourlogistiek voor u en uw cliënten volledig kosteloos (m.u.v. retour buiten Nederland). U of uw cliënt kan de medische envelop met het antwoordnummer gewoon in de brievenbus op straat deponeren. Omdat ons antwoordnummer aangemerkt wordt als medische post, is de envelop binnen 24 uur in ons laboratorium.

03. DOORLOOPTIJD

Bij ontvangst van het materiaal is het voor ons ontzettend belangrijk dat het laboratoriumformulier volledig is ingevuld. Wij verzoeken u dan ook om dit goed met uw cliënten te bespreken. Binnen 2 weken na ontvangst in het laboratorium ontvangt u als behandelaar de resultaten via een beveiligde email met SMS-code. Belangrijk is dat we van u een 06-nummer nodig hebben om de resultaten veilig te kunnen versturen. Wilt u dat uw cliënten het resultaat ook ontvangen? Dit kunnen we voor u inrichten, wij horen graag als dit gewenst is.

04. TARIEVEN EN ARTSENSTEMPEL

Voor de tarieven van de onderzoeken verwijs ik u graag door naar de cliëntentarieven op ons laboratoriumformulier. Verder werken we ook met behandelaarstarieven, deze kunnen we separaat opsturen als dat gewenst is. Daarnaast rekenen we voor elke aanvraag medische verwerkerskosten van €15,- excl. BTW. Aanvragen via een arts/diëtist zijn vrijgesteld van 21% btw.

05. LABONLINE

Wij werken in ons laboratorium met een laboratoriuminformatiesysteem waar u als zorgprofessional een account voor kunt aanvragen. Via dit systeem, genaamd Topicus LabOnline, kunt u aanvragen doen, voortgang bekijken, resultaten inzien, historie bekijken. Laat het ons weten dan maken wij een account voor u aan.

06. VERWERKERSOVEREENKOMST

Een samenwerking met ons laboratorium is erg laagdrempelig en eenvoudig opgezet. Het enige wat we van u nodig hebben om aan de slag te gaan is een getekende verwerkersovereenkomst i.v.m. de AVG-wetgeving.

WIJ KIJKEN UIT NAAR ONZE SAMENWERKING

Met vriendelijke groet,

LHM Diagnostiek

